

Bitte im Büro anmelden oder auch gern auf Anrufbeantworter sprechen. 036622 162817 oder info@tv-weissendorf.de (Kursbeginn ab 4 TN)

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
08:30-09:15 Fit in die Woche		09:00 - 9:45 Reha Sport R1						
09:30-11:00 Yoga		10:00 - 10:45 Reha-Sport R1		9:30-11:00 Wanderfreunde ZR 11/18-03/19		9:00-11:30 Kindergarten Weißendorf		
15:00 - 16:00 Kinderturnen Jungen ab 1. Kl. R1	16:00 -17:00 Büroöffnung Kursanmel- dung		16.30-17.15 Bewegungskiste f. Kinder 2-6 J. R1					16:00 - 18:00 Fußball O/R1
16:00 - 17:30 Kinderturnen Mädchen ab 1.Kl. R1	17:30 - 19:00 Nordic Walking O			17:00 - 17:45 Reha Sport R1		17:45- 18:30 Aerobic/Stepa erobic/Circui t/BBP R1	18:30- 20:00 Nordic Walking O	
16:00 - 18:00 Kinderturnen Mädchen ab 5.Kl. R1			18:00 - 18.45 KAHA R 2 Ab 19.02.19	18:00-18:45 Reha-Sport R1		18:35 - 19.20 Funktionelles Zirkeltrainin g R3		19:00-20:00 Kinder- Tischtennis R1
18:00 - 19:00 Frauensport 60+ R2			19:00 - 18.45 Cardio aktiv R2 Ab 19.02.19	19:00 - 20:00 Yoga Variationen R1	19:00- 19:45 Zumba R2	19:30 - 22:00 Volleyball Herren R1	19:30 - 20.15 Indoor- cycling R3	20:00 - 22:00 Tischtennis R1

O = Outdoor, R1 = Turnhalle, R2 = Gymnastikraum, R3 = Fitnessraum, *Start bei ausreichend Teilnehmern, Gelb = Vereinsangebote, Rot = Rehasport grün = Prävention blau = Fitness