

Kursplan Turnverein Weißendorf e.V. gültig vom: **06.2020 bis 09.2020**

Bitte im Büro anmelden oder auch gern auf Anrufbeantworter sprechen. 036622 162817 oder info@tv-weissendorf.de (Kursbeginn ab 4 TN)

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
		08:30 – 09:15 Reha Sport R1						
		09:30 – 10:15 Reha Sport R1R1						
		10:30 – 11:15 Reha-Sport R1						
15:00 – 16:00 <i>Coronapause</i> Kinderturnen Jungen ab 1. Kl. R1	16:00 – 17:00 Büroöffnung Kursanmel- dung		16.30-17.15 <i>Coronapause</i> Bewegungskiste f. Kinder 2-6 J. R1					
16:00 – 17:30 <i>Coronapause</i> Kinderturnen Mädchen ab 1.Kl. R1	17:30 – 19:00 Nordic Walking O	18:30- 19:15 Gerätezirkel R 3		17:00 – 17:45 Reha Sport R1			18:00- 19:30 Nordic Walking O	
16:00 – 18:00 <i>Coronapause</i> Kinderturnen Mädchen ab 5.Kl.			18:00-18:45 <i>Coronapause</i> KAHA	18:00-18:45 Reha-Sport R1				19:00-20:00 Tischtennis R1
18:00 – 19:00 Frauensport 60+ R2			19:00 – 20.30 Coronapause Präventionskurs	19:00 – 20:00 Yoga Variationen R2	19:00-19:45 Zumba&Fig ur R1	19:30 – 22:00 Volleyball Herren R1		20:00 – 22:00 Tischtennis R1

O = Outdoor, R1 = Turnhalle, R2 = Gymnastikraum, R3 = Fitnessraum, *Start bei ausreichend Teilnehmern, Gelb = Vereinsangebote, Rot = Rehasport, grün = Prävention, blau = Fitness

Kursanmeldung über Büro erforderlich

Änderungen vorbehalten

Weihnachtspause

Wir bitten um Einhaltung der Infektionsschutzmaßnahmen. Nur gesund zum Sport. Abstand halten.

Desinfektion Hände + Geräte.