

Kursplan Turnverein Weißendorf e.V. - 2022

Bitte im Büro anmelden oder auch gern auf Anrufbeantworter sprechen. 036622 162817 oder info@tv-weissendorf.de (Kursbeginn ab 4 TN)

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
		08:30 – 09:15 Reha Sport R1						
		09:30 – 10:15 Reha Sport R1R1						
		10:30 – 11:15 Reha-Sport R1						
15:00 – 16:00 Kinderturnen Jungen ab 1. Kl. R1	16:00 – 17:00 Büroöffnung Kursanmel- dung		16.30-17.15 Bewegungskiste f. Kinder 2-6 J. R1					
16:00 – 17:00 Kinderturnen Mädchen ab 1.Kl. R1	17:30 – 19:00 Nordic Walking O	18:30-19:15 Gerätezirkel R 3		17:00 – 17:45 Reha Sport R1			18:00- 19:30 Nordic Walking O	
17:00 – 18:00 Kinderturnen Mädchen ab 5.Kl. R1			Ab 14.06.2022 18:00-18:45 KAHA R2	18:00-18:45 Reha-Sport R1			19:30-20:30 Indoor-Biken Herbstkurs R3	19:00-20:00 Tischtennis R1
18:00 – 19:00 Frauensport 60+ R2			19:00-20:30 Präventionskurs R2	19:00 – 20:00 Yoga Variationen R2	19:00-19:45 Zumba R1	19:30 – 22:00 Volleyball Herren R1		20:00 – 22:00 Tischtennis R1

O = Outdoor, R1 = Turnhalle, R2 = Gymnastikraum, R3 = Fitnessraum, *Start bei ausreichend Teilnehmern, Gelb = Vereinsangebote, Rot = Rehasport, grün = Prävention, blau = Fitness
Kursanmeldung über Büro erforderlich - Änderungen vorbehalten - Weihnachtspause

Wir bitten um Einhaltung der Infektionsschutzmaßnahmen - Nur gesund zum Sport -Abstand halten - Desinfektion Hände + Geräte.