

Kursplan Turnverein Weißendorf e.V. 2023

Bitte im Büro anmelden oder auch gern auf den Anrufbeantworter sprechen. Tel. 036622-162817 oder info@tv-weissendorf.de (Kurse finden ab 4 Teilnehmern statt)

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
		08:30 - 09:15 Reha-Sport R1							
		09:30 - 10:15 Reha-Sport R1							
		10:30 - 11:15 Reha-Sport R1				14:15 - 15:00 Pilates R2			
15:00 - 16:00 Kinderturnen Jungen ab 1. Kl. R1									
16:00 - 17:00 Kinderturnen Mädchen ab 1. Kl. R1	16:00 - 17:00 Büro offen Kursanmeldung	16:30 - 17:15 Bewegungskiste für Kinder 2-6 Jh. R1							
17:00 - 18:00 Kinderturnen Mädchen ab 5. Kl. R1	17:30 - 19:00 Nordic Walking O		17:45 - 18:30 Reha-Sport R1	17:00 - 17:45 Reha-Sport R1					
	18:00 - 19:00 Frauensport 60+ R2	18:30 - 19:15 Gerätezirkel R3	18:00 - 18:45 KAHA R2	18:00 - 18:45 Reha-Sport R1	18:00 - 19:00 Yoga-Variationen R2		18:00 - 19:30 Nordic Walking O		
			19:00 - 20:30 Präventionskurs R2	19:00 - 19:45 Zumba R1		19:30 - 22:00 Volleyball R1	19:30 - 20:30 Indoor-Biken R3	19:00 - 20:00 Tischtennis R1	
								20:00 - 22:00 Tischtennis R1	
O = Outdoor	R1 = Turnhalle	R2=Gymnastikraum	R3 = Fitnessraum						

Bedeutung Farben:	Vereinsangebote	Reha-Sport	Prävention	Fitness
-------------------	-----------------	------------	------------	---------

Kursanmeldung über unser Büro erforderlich. Änderungen vorbehalten!

Bitte achtet auch weiterhin auf Hygiene und kommt nur gesund zum Sport.